

COURS APV FOREL - SAVIGNY 2019 - 2020

!!! L'inscription au cours, rend son paiement obligatoire. Si vous avez un empêchement merci de vous faire remplacer. Si cela n'est pas possible, merci d'avertir la personne responsable. !!!

<input type="checkbox"/>	1	Cartes (jass)	Collège des Cornes de Cerf, Forel. Salle Monnet Mardi, tous les 15 jours de 20h à 22h Dès le 3.09.19	Roseline Cavin 021.781.21.84
<input type="checkbox"/>	2	Gymnastique	Grande salle de Forel Mercredi de 8h45 à 10h15 Dès le 4.09.2019 Prix: 1.- symbolique par cours.	Ruth Lecoultre 021.781.22.90
<input type="checkbox"/>	3	Chant "Liliane Noverraz"	Bâtiment adm. Forel , salle "Avenir" Jeudi à 20h00 Dès le 5.09.2019 , jusqu'à fin mai	Anne-Marie Chevalley 079 797 95 59
<input type="checkbox"/>	4	Couture "Yolande"	Salle de couture, collège de Forel Mercredi à 13h30 Dès le 30.10.2019 jusqu'à fin mars	Yolande Genton 021 781 17 16
<input type="checkbox"/>	5	Chaîne de lecture	Chez Mme Jubin à Forel Le lundi à 14h, 1x par mois Dès le 4.11.2019	Claire-Lise Beda 021 907 82 57
<input type="checkbox"/>	6	Balade	Jeudi 30.10.19 , virée dans les bois du Grand Jorat Mardi 7.04.20 , autour de Ropraz Jeudi 7.05.20 , Mont-Pèlerin 5.- par balade Durée environ 2h30, rdv à 13h30, lieu de rdv défini par Dorien selon les participantes. Inscription jusqu'au jour précédent la balade possible.	Dorien Kruithof 021 781 19 97
<input type="checkbox"/>	7	Cuisine cours APV "La courge autrement"	Chez Madeleine, rte de la Tour de Gourze 3, Forel Jeudi 8.01.20 à 19h30 Mardi 14.01.20 à 19h30 Prix: entre 25.- et 35.- selon coût marchandise et nombre de participantes.	Madeleine Bovet 021 781 20 14
<input type="checkbox"/>	8	Création de bagues à partir d'argenterie.	Prendre avec vous 2-3 petites cuillères à café et/ou fourchettes à dessert en argenterie. Salle des travaux manuels du collège du Raffort à Mézières Samedi 23.11.2019 à 13h, durée 2h30 à 3h Prix: 55.- par personne	Cours donné par: Sandra Cherpillod Resp: Dominique Daucourt 021 781 30 64
<input type="checkbox"/>	9	Décoration de l'Avent	Prendre avec vous vos restes de décors de Noël qui sont dans vos armoires (bougie, photophores, guirlande lumineuse, récipients...) pour vous faire une nouvelle décoration. Possibilité d'acheter du petits matériels sur place. La Coulette, rte de la Cérèce 3, Belmont Mercredi 27.11.2019 , à 19h30 Prix: 20.- par personne, plus coût matériel si achat sur place.	Cours donné par: Lise-Hélène Meylan Resp: Anne-Cécile Uldry 079 794 87 39
<input type="checkbox"/>	10	Sac en tissu	Chez Laurette, La Coulette, rte de la Cérèce 3, Belmont Mardi 3.12.2019 à 14h et 19h Prix 40.-	Laurette Favre 079 705 73 61

COURS APV FOREL - SAVIGNY 2019 - 2020

	11	Biscuits de Noël, ensemble c'est plus sympa.	Afin d'avoir un beau choix de biscuits de Noël, vous faites une portion de pâte à petits biscuits chez vous et vous l'amenez. Nous ferons les biscuits ensemble et pourront faire un beau mélange avec les biscuits que nous partagerons. Chez Anne-Cécile, Champ-Franc 1, Vuibroye Jeudi 12.12.19 dès 13h30	Anne-Cécile Uldry 079 794 87 39
<input type="checkbox"/>	12	Visite du Guet de la cathédrale de Lausanne	Condition physique en accord avec la montée d'escalier pour rejoindre le guet. Selon l'envie repas ensemble avant la visite au bord de la cathédrale. Jeudi 16.01.2020 à 21h40 devant l'entrée de la cathédrale, ou 18h15 devant la laiterie de Savigny si participation au repas. Co-voiturage selon les inscription. Prix: Visite gratuite	Dominique Daucourt 021 781 30 64
<input type="checkbox"/>	13	Atelier, gérer le stress et le sommeil par les huiles essentielles	Définir le stress, ses causes, les difficultés liée au sommeil, les huiles à utiliser et leur vertus. Fabrication d'un spray ou roll-on. Chez Sandrine Crot, rte de Lutry 21, Savigny Mardi 21.01.2020 Prix 45.- support de cours et roll-on/spray compris	Martine Annaheim 079 571 16 73
<input type="checkbox"/>	14	Viste de l'Armoire à Brume	Visite, film, dégustation, durée environ 3h Armoire à brume, rte de Vevey 19, 1072 Forel Mercredi 22.01.2020 à 18h30 Mardi 28.01.2020 à 18h30 Prix: 40.-/personne, "repas" compris	Michèle Schlunegger 079 279 80 41
<input type="checkbox"/>	15	Initiation au Tarot de Marseille	Connaître la signification de certaines cartes du Tarot de Marseille et avoir des bases du Tarot Chez Sonia Ravet, Ch de la Tornire 2, Savigny jeudi 6.02.2020 Prix 35.- "Support papier fourni"	Martine Annaheim 079 571 16 73
<input type="checkbox"/>	16	Initiation au découpage (découpage typique suisse)	Chez Claire-Lise Beda, Rte du Menhir 107, Auboranges Prendre avec soi une loupe et une lampe de chevet Jeudi 13.02.2020 de 19h à 22h min 6 personnes Prix 40.- par personne, y.c matériel	Cours donné par: Martine Eichenberger Resp: Dominique Daucourt 021 781 30 64
<input type="checkbox"/>	17	Suite du Tarot de Marseille, mise en pratique	Mettre en pratique par des exercices le Tarot de Marseille Chez Sonia Ravet, Ch de la Tornire 2, Savigny Mercredi 11.03.2020 Prix 20.-	Martine Annaheim 079 571 16 73
<input type="checkbox"/>	18	Cuisine surprise d' Isa	Isabelle De Grotte, rte de Lutry 17, Savigny Lundi 16.03.2020 à 14h et 19h Mardi 17.03.2020 à 9h et 14h Inscription à l'assemblée ou par téléphone	Isabelle de Groote 079 245 24 92

COURS APV FOREL - SAVIGNY 2019 - 2020

<input type="checkbox"/>	19	Boules en béton pour plantes.	Fabrication de 2 boules en béton (1x20cm + 1x40cm de diamètre) pour mettre des plantes, peut aller à l'intérieur comme à l'extérieur. (prendre une corbeille + couverture pour le transport) Chez Monika Meystre Rue Principale 24, 1045 Ogens Mardi 24.03.2020 de 14h à 17h ou de 19h à 22h Prix du cours et matériel 90.- (co-voiturage selon les inscriptions)	Cours donné par: Monika Meystre Resp: Dominique Daucourt 021 781 30 64
<input type="checkbox"/>	20	Œufs de Pâques	Venez teindre vos œufs de Pâques avec des teintures naturelles et en compagnie. Prendre des vieux bas ou collant et des jolies herbes. Chez Laurette, La Coulette, rte de la Cérèce 3, Belmont Mardi 7.04.2020 Prix: 9.- la douzaine (œufs et teinture compris)	Laurette Favre 079 705 73 61
<input type="checkbox"/>	21	Atelier savons	Créer votre propre savon avec des huiles végétales et des huiles essentielles naturelles Chez Sandrine Crot, rte de Lutry 21, Savigny Mercredi 29.04.2020 Prix 50.- compris matériel	Martine Annaheim 079 571 16 73
<input type="checkbox"/>	22	Visite du musée Chaplin	Visite guidée du musée puis visite libre. Date à définir mais en avril Prix: environ 25.-/personne avec l'entrée et la visite guidée.	Dominique Daucourt 021 781 30 64
<input type="checkbox"/>	23	Visite des Jardins d'Oron	Visite guidée avec explication sur les semences, récoltes, conditionnement et livraison des herbes aromatiques. Mardi 23 juin à 14h. Durée environ 3h Prix: Chapeau à la sortie	Dominique Daucourt 021 781 30 64
<input type="checkbox"/>	24	Couture, cours APV	"Chat alors...vous ici !" Confection d'un chat pour tenir la porte Date et lieu à définir en fonction des inscriptions	Anne-Cécile Uldry 079 794 87 39
<input type="checkbox"/>	25	Entretien des arbres cours APV	"Entretien des arbustes, arbres, rosiers, fruitiers et plantes annuelles et vivaces" Date et lieu à définir en fonction des inscriptions	Anne-Cécile Uldry 079 794 87 39
<input type="checkbox"/>	26	Jardinage, cours APV	"Cultiver son jardin ou son balcon simplement et avec plaisir" 2x 1/2 journée avec théorie, observations, discussions et échanges dans un ou deux jardins des participantes. Date et lieu à définir en fonction des inscriptions.	Anne-Cécile Uldry 079 794 87 39

HORS COURS

<input type="checkbox"/>		Match aux cartes organisé par le comité cantonal	Sullens le 26.10.2019 de 13h30 à 18h00, possibilité de se restaurer dès 11h30 Inscription chez Marie-Claude Regamey, la Bonne Foire, 1073 Savigny labonnefoire@bluewin.ch 021 781 22 86	Marie-Claude Regamey 021 781 22 86
<input type="checkbox"/>		Service Téléthon	Service du service du repas du samedi 7.12.2019 de 10h à 17h. Service en collaboration avec le groupe de Oron et région.	Anne-Cécile Uldry 079 794 87 39